

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «НЕПОСЕДЫ»



УТВЕРЖДЕНО
директор МАДОУ «ДС «Непоседы»
Х.Р. Табатадзе
от 31 августа 2023 г.

Паспорт
плавательного бассейна

Инструктор по физической культуре
с обучением плаванию:
Идрисов М.М.

2023 – 2024 уч. год

ДОКУМЕНТАЦИЯ БАССЕЙНА

1. Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.
2. Календарное планирование образовательной деятельности по плаванию.
3. Перспективно - тематическое планирование образовательной деятельности по плаванию.
4. Журнал учета посещаемости воспитанников.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О БАССЕЙНЕ

Название кабинета (зала)	Общая площадь м ²	Длина м	Ширина м
Раздевалка плавательного бассейна №1	6.27	3.8	1.65
Раздевалка плавательного бассейна №2	5.88	3.84	1.53
Плавательный бассейн	53,6	10	5,36
Чаша бассейна	18.04	6.73	2.68
Душевая №1, №2	2.24	2.77	0.81
Туалет	1.06	1.1	0.96

Освещение:

- искусственное - 8 ламп дневного света;
- естественное - 2 окна.

Для обливания ног имеются ножные ванны, где дети обливают ноги перед входом в бассейн.

В бассейне поддерживается оптимальный температурный режим. Вода для купания должна быть чистой и прозрачной. Температура воды в бассейне 29°-31°С, температура воздуха в раздевалке на уровне ребёнка: 25°-27°С; на уровне пола: 25°С; в душевых: 27°-29°С, в помещении бассейна: 28°-29°С. Занятия плаванием проводятся в бассейне, отвечающим необходимым санитарно-гигиеническим требованиям. Вода в бассейне

дезинфицируется, чаша бассейна 1 раз в 10 дней обрабатывается мыльно-содовым раствором, натирая щеткой, обливают 0,03% раствором ДЭО хлора, затем смывают из шланга проточной водой. Дезинфекции подлежат обходные дорожки, полы, шкафы для раздевания, резиновые коврики, дверные ручки. Их ежедневно протирают ветошью, смоченной в 0,015% р-ре део-хлора. Влажная уборка проводится каждый день.

Игрушки, имеющиеся в бассейне, замачивают в 0,015% растворе део-хлора в специальном тазике для игрушек.

Санитарные дни проводятся в конце каждого месяца, генеральная уборка - в конце недели. Текущий контроль за санитарным состоянием плавательного бассейна осуществляется медицинскими работниками детского сада и санэпидстанцией.

График кварцевания помещения бассейна

8.00 – 8.30 – кварцевание

10-15 минут – кварцевание между занятиями

16.30 – 17.00 – кварцевание

График проветривание помещения бассейна

8.30 – 8.45 – проветривание

10-15 минут – проветривание между занятиями

17.00 – 17.30 – проветривание

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БАССЕЙНА

Наименование мебели	Количество
Стол	1 шт.
Стул детский	14 шт.
Шкафчик для одежды	2 шт.
Шкаф для хранения акваоборудования	1 шт.
Оборудование	
Поручень	1 шт.
Водонагреватель	2 шт.
Рупор	1 шт.
Термометр водный	2 шт.
Часы - термометр	1 шт.
Свисток	4 шт.
Инвентарь	
Круг надувной	10 шт.
Доски для плавания	10 шт.
Тонушие игрушки	14 шт.
Игрушки надувные	10 шт.
Игрушка – присоска фигурная	10 шт.
Игровой набор «Море»	1 шт.
Игровой набор «Рыбки-цифры»	1 шт.
Набор игрушек брызгалок	1 шт.
Мяч надувной 51 см.	10 шт.
Мяч надувной 61 см.	10 шт.
Подводные кольца	4 набора
Подводные палочки	14 шт.
Слалом - арки	4 шт.
Игра «Голодные акулы»	1 шт.
Баскетбол на воде	2 шт.
Волейбол водный	2 шт.
Набор «Плавающий кольцеброс»	1 шт.
Плавающие обручи	2 шт.
Лопатка «Восьмёрка»	1 шт.
Нудл	10 шт.
Нудл для плотика	20 шт.
Круг спасательный профессиональный	1 шт.
Шест спасательный	1 шт.

Учебно методическое обеспечение:

Программа:

- примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой).

Парциальные программы:

- «Послушные волны»
А.А. Чеменева, Т.В. Столмакова.

Дополнительные пособия:

- «Плавание. Техника обучения детей с раннего возраста» Н.Л. Петрова, В.А. Баранов.- М.: - --«Издательство ФАИР», 2008.
- «Плавание». Булгакова Н.Ж.-М.:Физкультура и спорт, 1999.
- «Как научить ребёнка плавать: практическое пособие/ Сидорова И.В.-М.: Айрис-пресс, 2011.
- «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 3-4 лет в ДОУ: Практическое пособие для старших воспитателей и педагогов в ДОУ» Бондаренко Т.М. –Воронеж: ИП Лакоценина Н.А., 2012.
- «Плавание и здоровье малыша» / Н.Г. Соколова.- Ростов н/Д: Феникс, 2007.
- «Плавание: лечение и спорт» Серия «Панацея», Кардамонова Н.Н. Ростов н/Д: Феникс, 2001.
- «Программа обучения детей плаванию в детском саду» Воронова Е.К.– СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.
- «Обучение плаванию в детском саду» Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Богина Т.Л.-М.: Просвещение, 1991.
- «Раз, два, три, плыви...: метод. пособие для дошкол. образоват. учреждений/ Рыбак М.В., Глушкова Г.В., Поташова Г.Н. – М.:Обруч, 2010.

Интеграция образовательных областей:

- «Игры-забавилки. Познавательное развитие дошкольников» Кислинская Т.А.-М.:Издательство«Скрипторий 2003», 2012.

- «Весёлая физкультура для детей и их родителей» Казина О.Б. – Ярославль: Академия развития; Владимир: ВКТ, 2008.

Методические пособия:

- «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет: практическое пособие» Г.А. Прохорова.- М.: Айрис-пресс, 2010.

- «Нескучная гимнастика. Тематическая утренняя зарядка для детей 5-7 лет» Алябьева Е.А. – М.: ТЦ Сфера, 2014.

- «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет». Пензулаева Л.И. – М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

- «Игры с водой и в воде. Подготовительная к школе группа» /Патрикеев А.Ю.- Волгоград: Учитель: ИП Гринин Л.Е., 2014.

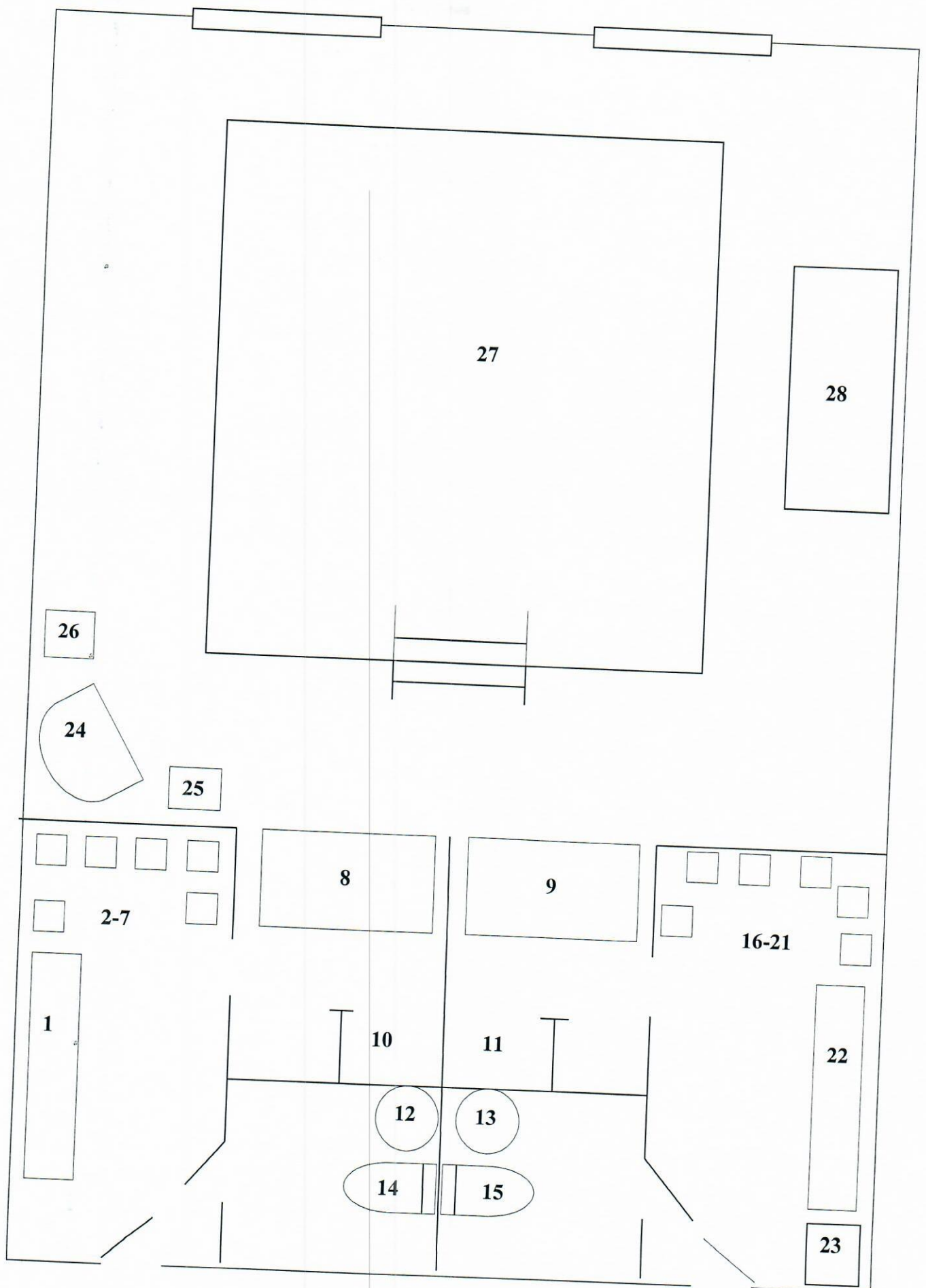
- «Подвижные игры для детей старшего дошкольного возраста: методическое пособие для воспитателей» / А.С. Галанов. – М.: Вентана-Граф, 2015.

Наглядно-дидактические пособия:

Серия «Учебные пособия для дошкольников»: «Обитатели морей и океанов».

Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта».

ЭКСПЛИКАЦИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА



Условные обозначения

- 1, 22 – шкаф для одежды
- 2-7, 16-21, 25, 26 – детский стульчик
- 8-9 – ванна напольная
- 10-11 – душ
- 12-13 – водонагреватель
- 14-15 – санузел
- 23 – шкаф
- 24 – стол
- 27 – чаша бассейна
- 28 – шкаф для хранения акваоборудования

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ В БАССЕЙНЕ

Общие требования безопасности

К образовательной деятельности по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья после прохождения медицинского осмотра.

В процессе образовательной деятельности воспитанники должны соблюдать правила поведения в воде, установленный режим и расписание.

Образовательная деятельность по плаванию должны проводиться под руководством инструктора, воспитателя, тренера.

Инструктор по плаванию должен иметь специальное педагогическое образование, подтвержденное именованным документом установленного образца (диплом).

Инструктор должен сам не только хорошо плавать и нырять, но и знать приемы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освобождаться от захватов тонущего человека и др.

Инструктор несет персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья и безопасность детей во время занятий на воде.

Инструктор перед допуском к работе должен пойти предварительный медицинский осмотр, в последующем медосмотры проводятся в сроки установленные Минздравом России.

Инструктор должен быть проинструктирован по следующим видам инструктажа:

- вводного (при поступлении на работу);
- первичного на рабочем месте;
- периодического на рабочем месте (не реже 1 раза в 6 месяцев в ходе работы);
- целевого, при необходимости выполнения разовых работ, не связанных с основными обязанностями;

- внепланового при изменении условия труда или нарушении правил охраны труда, длительных перерывов в работе и других обстоятельств.

Во время образовательной деятельности по плаванию на инструктора и воспитанников действуют следующие опасные и вредные факторы:

- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
- вероятность возникновения судорог ног и обширных судорог во всём теле;
- травмоопасный рельеф дна водоёма;
- опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;
- общее переохлаждение организма.

Инструктор должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях в объёме инструкции по первой до врачебной помощи, освоению практических способов оказания помощи с последующей проверкой знаний.

При проведении образовательной деятельности по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также аптечка с набором необходимым медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи.

При образовательной деятельности по плаванию в бассейне инструктор должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими (в объёме инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении).

На время ОД воспитанники и инструктор должны иметь купальные костюмы (плавки) и резиновую шапочку.

О каждом несчастном случае во время образовательной деятельности по плаванию инструктор должен, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и принятия других оперативных мер, известить руководителя или дежурного администратора образовательного учреждения.

Воспитанники, не соблюдающие правила безопасности во время образовательной деятельности по плаванию, от образовательной деятельности отстраняются. Перед очередной образовательной деятельностью с детьми проводится беседа.

Соблюдение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью инструктора, а их нарушение влечет за собой ответственность установленную законодательством РФ.

Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по плаванию

Перед началом образовательной деятельности инструктор должен убедиться, что водоём по температурному режиму и гигиеническому состоянию подходит для занятий.

Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200лк (13 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах не менее 100лк (32Вт/кв.м) при лампах накаливания.

Перед образовательной деятельностью подготовить спасательные средства (спасательные круги, шесты и т.д.).

Подготовить необходимый для данной образовательной деятельности инвентарь (мячи, трубочки, доски, надувные игрушки и т.д.), предварительно обработав их в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Раздевалки должны быть оборудованы шкафами или крючками для одежды, скамейками и стульями для раздевания / одевания, душевые – индивидуальными системами холодной и горячей воды. На пол в раздевалках кладутся резиновые коврики.

У инструктора должен быть список детей, которые приступили к ОД по плаванию. В случае недомогания, плохого самочувствия ребенок к образовательной деятельности на воде не допускается.

Во избежание падений детей убедиться в том, что коврики и дорожки надёжно укреплены на полу. Полы должны быть вытерты насухо перед каждой образовательной деятельностью. С целью обеспечения безопасности детей и предупреждения травматизма при выходе из бассейна и из душевой кладутся резиновые коврики, чтобы дети не скользили по мокрому полу.

Гигиенические требования к помещениям бассейна их оборудованию и качеству воды

ОД по плаванию с детьми дошкольного возраста должна проводиться в бассейнах, отвечающих всем санитарно - гигиеническим требованиям. В них обеспечивается: эффективная вентиляция, достаточная освещенность всех помещений; благоприятный уровень температуры и воздуха, поддерживается чистота и порядок. В соответствии с требованиями СанПиНа температура воздуха в помещении бассейна поддерживается на уровне $+20^{\circ}\text{C}$; в раздевалке и душевой $+25^{\circ}$, $+27^{\circ}\text{C}$; воды в бассейне $+27-$ $+30^{\circ}\text{C}$. Пол в бассейне подогревается, переходы отапливаются, принимаются меры к предупреждению сквозняков. Вода, подаваемая в бассейн, должна по всем показателям соответствовать ГОСТ 2874-82 «Вода питьевая» и удовлетворять следующим требованиям: мутность – не более $1,5\text{ мг/л}$; цветность не более 20 град; прозрачность не менее глубины ванны (по кресту); запах и привкус – не более 2-х баллов; остаточный хлор – $0,3-$ $0,5\text{ мг/л}$; колититр – не более 3-ех; допускается содержание аммиака не более $0,5\text{ мг/л}$; окисляемость – 4 мг/л . При ежедневной смене воды способ ее дезинфекции, регулярность анализов качества, наличия остаточного хлора, а также система очистки чаши бассейнов устанавливаются районной санэпидстанцией с учетом количества занимающихся групп (пропускной способности), размеров бассейна.

Дезинфекция ванны проводится при каждом опорожнении бассейна. Ее тщательно моют мыльно-содовым раствором, чистят щеткой с последующим ополаскиванием горячей водой из шланга.

В соответствии существующими рекомендациями, в помещениях бассейна проводится ежедневная уборка, осуществляется проветривание, кварцевание и текущая дезинфекция помещений. Дезинфекции подлежат: обходные дорожки, полы, скамейки, решетки для ног, резиновые коврики, дверные ручки, поручни. Их протирают ветошью, смоченной 0,015% раствором дэо-хлора. Периодически проводится дезинфекция панелей до уровня не менее 2 м от пола в зале бассейна, подсобных помещений (во время санитарных дней).

Требование безопасности во время работы

Инструктор должен провести с воспитанниками разминку выполнив несколько упражнений на суше. Перед заходом в воду дети должны принять душ. Входить в бассейн можно только с разрешения инструктора. Воспитанники должны внимательно слушать и выполнять указания и команды инструктора.

Во время образовательной деятельности по плаванию инструктор не должен оставлять воспитанников без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать следует осуществлять общее наблюдение.

Воспитанникам запрещается нырять.

Запрещается устраивать на воде опасные игры, в играх и развлечениях кричать слово «ТОНУ!!!», толкать, хватать друг друга за руки и за ноги, прыгать друг на друга.

Для предупреждения судорог нельзя находиться в холодной воде более 5 минут и делать быстрые и резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению мышц.

При судорогах следует не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

Почувствовав озноб, недомогание, усталость, необходимо быстро выйти из воды, растереться сухим полотенцем, поставить в известность инструктора о состоянии здоровья.

Инструктор должен научить детей правильно пользоваться плавательными средствами и инвентарём, бережно относиться к ним.

Требования безопасности чрезвычайных ситуациях

При появлении любых признаков чрезвычайной ситуации (во время занятий погас свет в бассейн, запах жженой изоляции, задымление и др.) немедленно прекратить занятия вывести детей из воды. ОД продолжить только после устранения неисправности.

При получении воспитанниками травмы немедленно сообщать об этом руководителю учреждения уметь оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Приёмы, способы и последовательность действий спасателя подробно изложены в инструкции по оказанию первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.

После окончания действий оперативного характера инструктор должен проверить воспитанников по списку.

Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по плаванию

По окончании образовательной деятельности дети должны организованно выйти из воды, принять тёплый душ, насухо вытереться полотенцем и сразу же одеться.

Привести в исходное положение весь инвентарь, провести уборку, проветрить помещение.